



GUIDE e-book

TWÓJ PRZEWODNIK PO BRANŻY BEAUTY



SUMMER CARE



CRISS

CRISS I WSZYTSKIE PIĘKNE

CRISS MULTI – NOWOCZESNA MULTI FUNKCJONALNOŚĆ,
STWORZONA SPECJALNIE NA POTRZEBY TWOJEGO SALONU

KARBOKSYTERAPIA, OCZYSZCZANIE WODOROWE, ZABIEGI
TLENOWE, OXYBRAZJA, INFUZJA TLENOWA – W JEDNYM
URZĄDZENIU **CRISS MULTI**



www.criiss.pl

WPROWADZENIE

BEAUTY FORUM GUIDE TWÓJ PRZEWODNIK PO BRANŻY BEAUTY

BEAUTY FORUM GUIDE – to połączenie merytoryki na najwyższym poziomie z aktualnymi przeglądami, zestawieniami, wypowiedziami ekspertów, ofertami skupionymi wokół wybranego sektora estetyki. Każde wydanie obejmuje inną sekcję. Tym razem pod hasłem SUMMER CARE skupimy się na pielęgnacji w okresie letnim, wpływie promieniowania słonecznego na skórę, poruszymy temat bezpieczeństwa zabiegów epilacji laserowej. Dzięki lekturze **BEAUTY FORUM GUIDE** profesjonalista otrzymuje najświeższe, skondensowane i optymalnie ukierunkowane na jego specjalizację informacje i wskazówki, dotyczące aktualnej oferty, oraz merytoryczne opinie ekspertów.

BEAUTY FORUM GUIDE – TWÓJ PRZEWODNIK PO BRANŻY BEAUTY

W roku 2022 ukążą się jeszcze następujące ebooki:

SIERPIEŃ – Psychologia sprzedaży

PAŹDZIERNIK – Przebarwienia

GRUDZIEŃ – Winter Care

Oktadka

Fot. Photogenica-AY_PHOTO

SPIS TREŚCI

- 5 **SKÓRA W POTRZEBIE**
W szponach słońca i klimatyzacji
- 8 **CIEMNA STRONA SŁOŃCA**
Mechanizmy fotostarzenia
- 12 **SUMMER CARE**
PREZENTACJE FIRMOWE
- 21 **ATAK NA CELLULIT**
Najskuteczniejsze metody walki z defektem
- 26 **SKÓRA POD OCHRONĄ**
ABC filtrów chemicznych

Wydawca E-BOOKA



Health and Beauty Media Sp. z o.o.

Kontakt:

ul. Królowej Marysieńki 9/10

02-954 Warszawa

tel: +48 22 858 79 52

info@health-and-beauty.com.pl

www.beauty-forum.com.pl

SKÓRA W POTRZEBIE

Z TEGO ARTYKUŁU DOWIESZ SIĘ:

- JAK CERY TŁUSTE I MIESZANE MOGĄ REAGOWAĆ NA KLIMATYZOWANE POWIETRZE;
- JAKA JEST RECEPTA NA PRAWIDŁOWĄ PIELĘGNACJĘ SKÓRY W TAK WYMAGAJĄCEJ PORZE ROKU;
- JAKIE SKŁADNIKI AKTYWNE POWINNY ZNALEŻĆ SIĘ W LETNICH KOSMETYKACH.



Przebywanie w klimatyzowanym pomieszczeniu, pomimo dużego komfortu dla organizmu, jest nie lada wyzwaniem pielęgnacyjnym w kontekście skóry

Klimatyzacja wysusza nie tylko powietrze, ale również naszą skórę. Poziom wilgotności w klimatyzowanych pomieszczeniach jest zdecydowanie zbyt niski, aby zachowała ona swój komfort. Poprzez działanie nawiewu dochodzi do zaburzeń w funkcjonowaniu bariery hydrolipidowej oraz odporności skóry, nasilają się problemy naczyniowe, staje się ona odwodniona, szorstka, podrażniona oraz podatna na negatywne bodźce zewnętrzne.

EFEKTY PO LATACH

Promieniowanie słoneczne ma udokumentowany negatywny wpływ na ludzką skórę. Efekty w postaci rumienia i oparzeń mogą być widoczne natychmiast po ekspozycji słonecznej, ale pamiętajmy, że najpoważniejsze zmiany zachodzą stopniowo, a uszkodzenia w strukturze rusztowania naszej skóry, zmiany naczyniowe oraz barwnikowe są widoczne po latach nadmiernej ekspozycji na promieniowanie.

ZŁOTY ŚRODEK

Jaka jest zatem recepta na prawidłową pielęgnację skóry w tak wymagającej porze roku? Ze względu na obecną szybkość życia i maksymalne skracanie porannych rytuałów pielęgnacyjnych oraz częstą niechęć klientów do nakładania kilku warstw kosmetyków pod makijaż, należy sięgnąć po produkty, które będą spełniały dwie funkcje: chroniły skórę przed negatywnym działaniem promieni UV, ale też działały pielęgnacyjnie i zapewniały ochronę podczas codziennych aktywności w klimatyzowanych pomieszczeniach – w pracy, domu, galerii handlowej, siłowni czy w samochodzie.

IDEALNE POŁĄCZENIE

Jakie więc składniki aktywne powinny znaleźć się w letnich kosmetykach?

- Mieszanka filtrów chemicznych dająca szerokie spektrum ochrony UVA i UVB (filtry chemicz-

Polidimetylosiloksan jest suchym emolientem. Wykazuje działanie zmiękczące, nawilżające i zapobiega odparowaniu wilgoci, nie powoduje powstawania zaskórników.

ne są to substancje chemiczne, które wnikają w wierzchnie warstwy naskórka, absorbują promieniowanie UV i zamieniają je na nieszkodliwą energię cieplną) – HYBRID AB – filtr awobenzoneowy, octinoxate, octisalate, homosalate, oktokrylen, iscotrizinol, tinosorb®S, tinosorb®M, bemotrizinol, ensulizole.

- Filtr fizyczny (mineralny) – działa na zasadzie lustro, które odbija promieniowanie UV od powierzchni skóry; innowacyjnym rozwiązaniem w kosmetykach fotoprotekcyjnych jest rozpuszczalny w wodzie dwutlenek tytanu zamknięty w silikonowych mikrosferach, niepozostawiający dzięki temu białych śladów tak charakterystycznych dla filtrów fizycznych.
- Polidimetylosiloksan – jest emolientem suchym. Wykazuje działanie zmiękczące, nawilżające i zapobiega odparowaniu wilgoci w klimatyzowanych pomieszczeniach, nie powoduje powstawania zaskórników. Jest idealnym składnikiem kosmetyków do opalania, ponieważ charakteryzuje go odporność na działanie wysokiej temperatury oraz nie ulega on degradacji pod wpływem UV.
- Gliceryna – dzięki wysokiej higroskopijności silnie wiąże cząsteczki wody w skórze, a poprzez wzmocnienie bariery hydrolipidowej zapobiega ucieczce wody z naskórka podczas ekspozycji na słońce, ale także na skutek wysuszającego działania klimatyzatora.
- Octan tokoferolu – witamina E w formie estru znalazła zastosowanie w kosmetykach plażowych ze względu na zwiększoną trwa-



tość w warunkach silnej ekspozycji na promieniowanie UV. Octan tokoferolu to jeden z najsilniejszych antyoksydantów, hamujący proces fotostarzenia. Wykazuje zdolność wbudowywania się w struktury lipidowe błon komórkowych i cementu międzykomórkowego warstwy rogowej, dzięki czemu wzmacnia barierę naskórkową, a w konsekwencji hamuje TEWL, zapobiega podrażnieniom oraz stanom zapalnym; co więcej – wzmacnia ściany naczyń krwionośnych i poprawia ukrwienie skóry.

– Skwalan – organiczny związek chemiczny; nasycona postać skwalenu, czyli węglowodoru alifatycznego, który jest składnikiem płaszcza lipidowego naszej skóry. Z racji konsystencji zaliczany jest do lekkich, suchych olejów, nie pozostawia bowiem po zastosowaniu tłustej warstwy na skórze. Nie wykazuje też działania komedogennego – nie zatyka ujść gruczołów łojowych i nie powoduje powstawania wyprysków czy zaskórników. Dzięki temu świetnie nadaje się do pielęgnacji nawet wymagającej skóry, alergicznej, ze skłonnością do przetłuszczania i mieszanej. ■



Cery tłuste i mieszane po chwilowym przesuszeniu mogą reagować na klimatyzowane powietrze jeszcze większym tojotokiem, a w konsekwencji częstszymi stanami zapalnymi.



EWA KAWKA-LEWANDOWSKA
Kosmetolog i dietetyk,
szkoleniowiec KLAPP
Cosmetics oraz
wykładowca akademicki
<https://klapp-cosmetics.pl/>

CIEMNA STRONA SŁOŃCA

Z TEGO ARTYKUŁU DOWIESZ SIĘ:

- JAK ROZPOZNAĆ FOTOSTARZENIE;
- DLACZEGO W DIAGNOSTYCE WYKORZYSTUJE SIĘ LAMPĘ WOODA;
- KTÓRE WITAMINY CHRONIĄ PRZED DEGRADACJĄ SKÓRY.



Pod wpływem ekspozycji na światło słoneczne dochodzi do zwiększenia liczby wolnych rodników, które wpływają na zmiany zachodzące w ekspresji genów, prowadzące do degradacji włókien kolagenu i elastyny.

Realną rolę w tym procesie mają antyoksydanty. Badania wskazują, że już jednorazowa ekspozycja na promieniowanie słoneczne wpływa na zmniejszenie aktywności systemów antyoksydacyjnych, dlatego kluczowym zadaniem profilaktyki związanej ze starzeniem się skóry jest dostarczenie jej antyoksydantów.

MECHANIZM – MELANINA

Ekspozycja na promieniowanie UV wpływa na wzrost syntezy melaniny poprzez indukcję hormonu stymulującego melanocyty α -melanocyte stimulating hormone – α -MSH. Osoby o fototypie I wg skali Fitzpatricka (bardzo jasna skóra, rude włosy) – defekt genu POMC, dlatego opalenizna u nich nie występuje.

Już po kilku minutach od ekspozycji na promieniowanie słoneczne w strukturach skóry zaobserwować można wzrost syntezy melaniny, po dwóch godzinach melanosomy usadowione są w dystalnych częściach melanocyty, co stanowi bezpośrednią drogę do keratynocyty (a tym samym następuje wzrost ryzyka zmian pigmentacyjnych). Po upływie dwóch dni dochodzi do nasilonej melanogenezy (wzrost ilości melaniny

W wyniku zwiększonej liczby wolnych rodników dochodzi do zjawiska stresu oksydacyjnego, a w konsekwencji do degradacji kolagenu i elastyny.

w melanocytach i keratynocytach), co skutkuje ciemnym zabarwieniem oraz przyspieszonym starzeniem się skóry.

DIAGNOSTYKA – LAMPA WOODA

Diagnostyka fotostarzenia opiera się na urządzeniach z wykorzystaniem lampy Wooda oraz promieniowania UV. Pozwala zaobserwować zmiany w skórze powstałe w wyniku nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne.

PROFILAKTYKA – FILTRY UV

Pierwszym i podstawowym etapem mającym na celu profilaktykę fotostarzenia jest zahamowanie lub opóźnienie uszkodzeń skóry pod wpływem promieniowania UV. Badania z 2000 roku,

ZMIANY BĘDĄCE EFEKTEM FOTOSTARZENIA SIĘ SKÓRY:

- nasilenie procesów zapalnych skóry – inflammaging (główna przyczyna starzenia się skóry),
- zmarszczki – drobne linie oraz głębokie zmiany,
- obniżenie elastyczności i napięcia skóry,
- podwyższona podatność na uszkodzenia,
- rogowacenie słoneczne,
- teleangiektazje,
- jeziora żyłne,
- zaburzenie bariery naskórkowej, zanik naskórka,
- odwodnienie, nadmierna suchość naskórka,
- włókniaki,
- zmiany pigmentacyjne – piegi, plamy soczewicowate, przebarwienia,
- ogniskowe odbarwienia skóry,
- obniżenie wydajności proliferacji,
- pseudoblizny,
- zaskórniki,
- hiperplazja gruczołów łojowych,
- czerniak,
- rak podstawnomórkowy i kolczystkomórkowy.



Efektom fotostarzenia się skóry są m.in. zmiany pigmentacyjne – piegi, plamy soczewicowate, przebarwienia

przedstawione w *Journal of the American Medical Journal* dowodzą, że u dzieci, które miały tendencję do powstawania piegów, w wyniku zastosowania codziennej ochrony UV z filtrem SPF 30 doszło do powstania o 30–40 proc. mniej piegów w porównaniu z dziećmi, które nie były chronione preparatami z filtrami.

Wskazuje to jasno, że niezbędnym elementem chroniącym skórę przed przyspieszonym starzeniem jest całoroczne stosowanie preparatów z filtrem UV.

Kremy z filtrem stanowią, tuż obok ograniczenia ekspozycji na słońce, podstawowy etap ochrony skóry. Stosowanie tych preparatów nie tylko chroni skórę, ale także doprowadza do naprawy jej uszkodzeń, do których doszło pod wpływem promieniowania UV, oraz do produkcji nowego kolagenu.

PROFILAKTYKA – ANTYOKSYDANTY I SUBSTANCJE HAMUJĄCE INFLAMMAGING

Regularne stosowanie kosmetyków z antyoksydantami (nawet dwa razy dziennie – rano i wieczorem), a także wykorzystanie ich w zabiegach gabinetowych zapewnia ochronę przed procesami degradacji skóry wynikającymi z ekspozycji na promieniowanie UV.

Antyoksydanty chronią przed nadmierną liczbą wolnych rodników, wyzwoloną pod wpływem promieniowania słonecznego.

PROFILAKTYKA – DOBÓR WITAMIN

Bardzo dobrze sprawdzają się witaminy A, C, E – posiadające udowodnione i udokumentowane właściwości antyoksydacyjne.

Badania nad nieenzymatycznymi antyoksydantami warstwy rogowej naskórka wskazują, że w skórze ludzkiej witamina E stanowi dominujący antyoksydant bariery skórnej. W trakcie stresu antyoksydacyjnego dochodzi do zmniejszenia zapasów witaminy E w warstwie rogowej. Witamina ta odgrywa kluczowe znaczenie, polegające na ochronie struktur lipidowych warstwy rogowej, i zapobiega utlenianiu znajdujących się tam białek. Jej dostarczenie stanowi niezwykle ważny element w procedurach fotostarzenia skór.

Połączenie witamin C i E stanowi ochronę przed rumieniem, powoduje mniejsze nasilenie oparzeń słonecznych oraz złagodzenie zmian skórnych wywołanych ekspozycją na promieniowanie słoneczne. Dodatkowo witamina C poprawia funkcje barierowe skóry, miejscowe jej stosowanie chroni przed reakcjami fototoksycznymi wywołanymi promieniowaniem UV.

PROFILAKTYKA – POLISACHARYDY I WYCIĄGI ROŚLINNE

W pielęgnacji powinny znaleźć się również polisacharydy o szerokiej aktywności biologicznej (np. ekstrakt z brunatnic). Działają one aktywując na procesy immunologiczne, a także przeciwzapalnie, przeciwalergicznie oraz antyoksydacyjnie, hamują oksydacyjną degenerację kwasu hialuronowego oraz chondroitynosiarkowego, a także głównego białka kolagenu.

Z pomocą skórze przyjdą też wyciągi roślinne. Kosmetolodzy uważają, że najlepsze są:

- szarotka alpejska odpowiedzialna za usprawnienie procesów zachodzących w skórze, wzrost elastyczności i nawilżenia, wspomaganie naturalnych procesów podziału oraz odnowy skóry,
- opuncja figowa to wspomaganie naturalnej ochrony skóry przeciwko promieniowaniu UV, ochrona antyoksydacyjna, wspieranie redukcji zmian pigmentacyjnych oraz pozostałych efektów fotostarzenia skóry,



Uważa się, że w 80 proc. przyspieszone starzenie się skóry wynika z nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne.

- modrzew – substancja o wysokiej aktywności biologicznej oraz potencjale antyoksydacyjnym. W pielęgnacji domowej oraz gabinetowej powinny również znaleźć się substancje zawierające wyspecjalizowane enzymy przyspieszające i wspomagające naturalne procesy naprawcze komórek.

RETINOIDY I PILINGI CHEMICZNE

Substancje te stanowią nieodzowny element zarówno procedur domowych, jak i gabinetowych. W odpowiednim połączeniu oraz stężeniu charakteryzują się ogromnym potencjałem związanym z redukcją zmian spowodowanych promieniowaniem UV.

Zmiany związane z fotostarzeniem skóry stanowią nieodzowny element nadmiernej ekspozycji na promieniowanie słoneczne. Wyłącznie właściwa profilaktyka w postaci filtrów przeciwsłonecznych, kosmetyków z bogactwem antyoksydantów, retinoidów oraz celowane procedury zabiegowe opierające się na pilingach chemicznych pozwolą uzyskać satysfakcjonujące efekty. ■



dr DOROTA SOLDACKA
Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, biolog, kosmetolog, wykładowca, autorka licznych artykułów w prasie branżowej, ekspert branży beauty, właścicielka gabinetu kosmetycznego w Gdańsku – Kosmetologia
dr Dorota Soldacka. www.esteva.pl



PREZENTACJE FIRMOWE – W zestawieniu skupimy się na przygotowaniu skóry do lata, jej pielęgnacji w tym okresie, a także na niezbędnej dla zachowania jej zdrowia fotoprotekcji.

Istotną rolę odgrywają także zabiegi rewitalizujące, terapie pro- i prebiotyczne, jak także epilacja. Klienci w tym okresie szukają kompleksowej oferty, obejmującej zarówno kosmetykę pielęgnacyjną, jak także procedury aparaturowe, mające na celu uzyskanie pięknej plażowej sylwetki, idealnie gładkiej, promiennej i zdrowej skóry.

SPIS FIRM

- 13 APIS NATURAL COSMETICS
- 14 AYCOM CRISS
- 15 BANDI COSMETICS
- 16 DR. BELTER POLSKA
- 17 BIELEND A PROFESSIONAL
- 18 BINATURAL
- 19 SUNEWMED+

ZAPEWNIJ SKUTECZNĄ OCHRONĘ TWOJEJ SKÓRZE LATEM!

Krem do opalania twarzy z nektarem komórkowym SPF 50

1. Ogólne informacje i przeznaczenie produktu

Aksamitna formuła kremu do twarzy dająca szerokie spektrum ochrony przed promieniowaniem UVA/UVB o wysokim faktorze SPF 50. Krem zapobiega powstawaniu uszkodzeń posłonecznych, jednocześnie intensywnie nawilża, odżywia i regeneruje skórę.

2. Atuty i szczególne właściwości produktu

Zastosowanie technologii mikrokapsułkowanych i mineralnych filtrów UVA/UVB zapobiega skutkom fotostarzenia oraz sprawia, że są wyjątkowo stabilne i delikatne dla skóry.

3. Rekomendacje dotyczące stosowania

Preparat należy zaaplikować na uprzednio oczyszczoną skórę twarzy i szyi około 10–20 minut przed ekspozycją słoneczną oraz regularnie dokładać co 2–3 godziny, również po każdej kąpieli czy wytarciu ręcznikiem.

4. Jakie cechy produktu czynią z niego must have oferty na lato?

Krem szybko się wchłania, nie pozostawiając lepkiej warstwy. Pozyskany z komórek macierzystych *Lithops pseudotruncacella* nektar komórkowy wspiera syntezę witaminy D₃ w skórze. Kompozycja olejków arganowego, monoi oraz z pestek malin odżywia i zapobiega przesuszeniu.

5. Czy produkt stanowi uzupełnienie pielęgnacji gabinetowej?

Krem doskonale nadaje się jako uzupełnienie pielęgnacji gabinetowej i może być stosowany na wykończenie zabiegów, które mogą uwrażliwiać skórę na promieniowanie słoneczne.

6. Jak wyglądają warunki współpracy?

Wszelkie dodatkowe informacje są dostępne u opiekunów regionalnych oraz oficjalnych dystrybutorów.



Apis Natural Cosmetics Sp. z o.o.

ul. Łochowska 40, 85-372 Bydgoszcz, tel. 607 408 229, e-mail: biuro@apiscosmetics.pl
www.apiscosmetics.pl

CRISS COOL LASER

...I WSZYSTKIE PIĘKNE

1. Ogólne informacje i przeznaczenie aparatury zabiegowej

CRISS COOL LASER to certyfikowane medyczne urządzenie do epilacji laserowej. Laserem Criss COOL możesz skutecznie i szybko wykonać depilację laserową każdej partii ciała Twojego klienta, odczuwającego dyskomfort związany z nadmiernym owłosieniem.

2. Atuty i szczególne właściwości zabiegu

SATYSFAKCJA TWOJEGO KLIENTA. Dzięki zastosowaniu doskonałego chłodzenia poprzez szafirowy kryształ i metalowy radiator zabiegi CRISS COOL LASER są skuteczne i bezbolesne dla Twojego klienta

3. Jakie właściwości zabiegu czynią z niego must have oferty na lato?

SZYBKOŚĆ DZIAŁANIA, NIEZWYKŁA SKUTECZNOŚĆ, BRAK BÓLU, NAJLEPSZE REZULTATY – TERAZ W PROMOCYJNYM DUECIE Z RADIOFREKWENCJĄ MIKROIGŁOWĄ CRISS MATRIX

4. Czy wykonanie zabiegu wymaga specjalistycznego szkolenia i czy producent/dystrybutor takie szkolenie zapewnia?

Tak, specjalistyczne szkolenia są w cenie sprzętu.

5. Jak wyglądają warunki serwisowania aparatury?

Dostawca zapewnia serwis, a klient otrzymuje aparaturę zastępczą.

6. Warunki i okres gwarancji

Gwarancja 24 miesiące „door to door”.



AYCOM CRISS

ul. 1 Praskiego Pułku 67, 05-075 Warszawa Wesola, tel. 883 215 883, e-mail: biuro@aycom.pl
www.criiss.pl

NATYCHMIASTOWA REWITALIZACJA TWARZY I OKOLIC OCZU LATEM

1. Ogólne informacje i przeznaczenie produktu

Latem zaoferuj zabieg, który natychmiast przywraca cerze pożądane GLOW, zapewnia młodszego, wypoczęty wygląd, poprawę kolorytu oraz redukcję zmarszczek. Idealny w serii, a także dla uzyskania efektu WOW przed „wielkim wyjściem”! Do stosowania na twarz, szyję, dekolt oraz okolice oczu, dla każdego rodzaju cery.

2. Atuty i szczególne właściwości zabiegu

Na etapie złuszczenia na twarz, szyję, dekolt i okolice oczu nałóż na 10 minut kwas laktobionowy, zmyj wodą i nałóż na 5 minut azeloglicynę (Zestaw redukujący zaczerwienienia). Nałóż delikatnie ogrzaną 100% Naturalną maskę torfową z bioaktywnymi substancjami, omijając okolice oczu, na ok. 15 minut.

3. Jakie właściwości zabiegu czynią z niego must have oferty na lato?

Kwas laktobionowy 25% + azeloglicyna 10% + ektoina nie uwrażliwiają skóry na promieniowanie UV i działają naprawczo, wraz z Naturalną maską torfową nawilżają, redukują podrażnienia i rozświetlają cerę.

4. Czy wykonanie zabiegu wymaga specjalistycznego szkolenia i czy producent/dystrybutor takie szkolenie zapewnia?

Oferujemy indywidualne szkolenia oraz certyfikaty.

5. Jak wyglądają warunki współpracy?

Wspieramy, promujemy, edukujemy! Zapewniamy szkolenia, ulotki, biuletyny i wiele więcej!



BANDI Cosmetics Spółka z o.o.

ul. Warszawska 7, 05-152 Czostów, tel. 22 112 50 40, e-mail: bok@bandi.pl
www.bandi.pl

DR.BELTER & NAWILŻAJĄCY DUET NA LATO: **KREM I SERUM** **AQUASILK Z LINII BIO-CLASSICA**

1. Ogólne informacje i przeznaczenie produktu

Krem i serum AquaSilk z linii Bio-classica zostały stworzone z myślą o skórkach suchych i odwodnionych. Ich lekka konsystencja jest idealna do pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu. Intensywnie nawilżają i wygładzają skórę bez efektu obciążenia i tłustego filmu. Idealne latem i przez cały rok.

2. Atuty i szczególne właściwości produktu

Docenisz ultraszybkie wchłanianie, wegańską recepturę (olej INCA Omega z ECOCERT), zawartość protein jedwabiu i kwasu hialuronowego, brak silikonów, oleju palmowego, mineralnego, mikroplastiku.

3. Rekomendacje dotyczące stosowania

Aplikacja rano i wieczorem. Dla skór suchych, odwodnionych. Serum polecamy niemal każdej skórze.

4. Jakie cechy produktu czynią z niego must have oferty na lato?

Produkty są lekkie, szybko się wchłaniają, przywracają właściwe nawilżenie skóry po opalaniu, doskonale do makijażu, z wygodną pompką umożliwiającą sprawną aplikację.

5. Czy produkt stanowi uzupełnienie pielęgnacji gabinetowej?

Produkty idealne na zakończenie wielu zabiegów.

6. Jak wyglądają warunki współpracy?

Jesteśmy wyłącznym dystrybutorem Dr.Belter w Polsce. Zapewniamy profesjonalne doradztwo i wsparcie marketingowo-szkoleniowe.

7. Sugerowana cena detaliczna. Cena dla salonu

Poznaj ofertę: biuro@belter.pl lub zajrzyj na FB/Instagram



BIELENDA PROFESSIONAL MICROBIOME PRO CARE KOMPLEKSOWA TERAPIA PROBIOTYCZNO-PREBIOTYCZNA

1. Ogólne informacje i przeznaczenie produktu

Bielenda Professional Microbiome Pro Care to kompleksowy zabieg probiotyczno-prebiotyczny o działaniu równoważąco-ochronnym. Opracowany dla każdego rodzaju skóry, a szczególnie dla cery wrażliwej i takiej, której funkcjonowanie zostało zaburzone m.in. działaniem szkodliwych czynników zewnętrznych.

2. Atuty i szczególne właściwości zabiegu

Fundamentem działania zabiegu Microbiome Pro Care jest Complete Biotic Formula. To autorski kompleks składników aktywnych – m.in. prebiotyków i probiotyków, otrzymywany na drodze fermentacji cukrów. Kompleks prebiotyczno-probiotyczny został wsparty mocą beta-glukanu, który hamuje transepidermalną utratę wody i działa łagodząco. Formułę dopełnia kompleks Bioprotection Shield, który tworzy na skórze specjalny film ochronny.

3. Jakie właściwości zabiegu czynią z niego must have oferty na lato?

Nadmierna i zbyt intensywna ekspozycja skóry na słońce jest charakterystyczna dla okresu letniego. Jest ono potrzebne nam do życia, ale niestety ma też negatywny wpływ na naszą skórę i jej mikrobiom. Mając świadomość wyjątkowego charakteru mikrobioty i jej ogromnego znaczenia dla zdrowia i kondycji skóry, a także tego, jaki wpływ na niego ma promieniowanie UV, polecamy kompleksowy zabieg probiotyczno-prebiotyczny Bielenda Professional Microbiome Pro Care, który pomaga odbudować mikrobiotę skóry, intensywnie nawilża i łagodzi, wzmacnia naturalne funkcje obronne skóry i chroni przed wpływem szkodliwych czynników zewnętrznych.

4-5. Czy wykonanie zabiegu wymaga specjalistycznego szkolenia i czy producent/dystrybutor takie szkolenie zapewnia? Jak wyglądają warunki współpracy?

Tak. Wymagane jest specjalistyczne szkolenie, prowadzone przez ekspertów marki (zarówno w gabinetach, jak i u dystrybutorów). Firma zapewnia również różnorodne wsparcie marketingowe. Zachęcamy do kontaktu z przedstawicielem handlowym marki, który udzieli wszelkich informacji.



Bielenda Professional

ul. Fabryczna 20, 31-553 Kraków, e-mail: gabinetykosmetyczne@bielenda.pl
www.bielendaprofessional.pl

SUMMEROXY BY BLOOMEA

1. Ogólne informacje i przeznaczenie aparatury zabiegowej

SummerOXY by Bloomea to najnowszy zabieg stworzony na sezon LATO 2022! W oczekiwaniu na upragniony urlop wiele klientek gabinetowych szturmem ruszyło do gabinetów kosmetycznych w poszukiwaniu idealnych rozwiązań, które przygotowują nie tylko ich ciało, ale również i twarz, do przyjęcia kąpieli słonecznych w bezpieczny sposób! SummerOXY by Bloomea odpowiada na potrzeby każdego klienta, który chce się cieszyć zdrową, równomierną i długotrwałą opalenizną, dodatkowo posiadając w swojej kosmetyczce produkty, które są niezbędne – zwłaszcza w okresie wakacyjnym. SummerOXY by Bloomea to przede wszystkim połączenie unikalnej technologii TRIO M.M.L. z tlenowymi składnikami linii OXYGEN marki DECAAR. Kompleksowa pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu jest idealnym rozwiązaniem dla kosmetyków, którzy chcą rozszerzyć swoją ofertę o letni zabieg smagany słońcem i przeplatany morską bryzą!

2. Atuty i szczególne właściwości zabiegu

Summer OXY by Bloomea to zabieg całkowicie bezpieczny! Podczas zabiegu pierwszą fazą jest doskonale znana makroeksfoliacja, przy której główną rolę gra najdelikatniejsza z trzech jednorazowych końcówek – TIP OPTIMA. Dzięki temu pozbywamy się warstwy rogowej naskórka jednocześnie otwierając kanały hydrofilowe do przyjęcia składników aktywnych w dalszych etapach zabiegowych. W połączeniu z najbardziej TOP składnikami aktywnymi nadchodzącego lata, takimi jak błękitna krew czy perfluorodekalina, zabieg SummerOXY by Bloomea daje natychmiastowy efekt rozświetlenia i nawilżenia skóry. Skóra po zabiegu jest maksymalnie dotleniona dzięki obecności wspomnianego wcześniej perfluorowęglowodoru, który w niewyobrażalny sposób stymuluje ją, jednocześnie wiążąc cząsteczki tlenu. Czas trwania zabiegu to 45 minut, a efekty są widoczne tuż po nim!

3. Jakie właściwości zabiegu czynią z niego must have oferty na lato?

SummerOXY by Bloomea to niekwestionowany must have na lato! Dlaczego? Dzięki unikalnemu połączeniu składników aktywnych skóra poddana zabiegowi

jest w idealny sposób przygotowana na przyjęcie dobrodziejstw, które oferuje nam lato. Dodatkowo klient po zabiegu dostaje od specjalisty gotową receptę w postaci pielęgnacji pozabiegowej. W jej skład wchodzi między innymi nasz bestseller, którym jest Krem BB marki Decaar, posiadający filtr SPF aż 50! Produkt wielozadaniowy, który skutecznie ochroni skórę przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych, działa również jako kosmetyk! Z ogromnym powodzeniem klientki stosują go jako podkład, ponieważ jego konsystencja jest w stanie wyrównać koloryt, zniwelować niedoskonałości oraz nadać skórze piękny, zdrowy blask!

4. Czy wykonanie zabiegu wymaga specjalistycznego szkolenia i czy producent/dystrybutor takie szkolenie zapewnia?

BiNatural jako dystrybutor urządzenia Bloomea jak i marki Decaar stworzył specjalny projekt, jakim jest Bloomea Summer Academy. To cykl wykładów i webinarów, który wprowadza użytkowników urządzenia Bloomea w tematykę pracy w okresie letnim, ale nie tylko. To również odświeżenie wcześniej zdobytej wiedzy oraz przedstawienie korelacji zabiegowych, o które specjalista może rozszerzyć swoją ofertę.

5. Jak wyglądają warunki serwisowania aparatury?

Na czas naprawy klient otrzymuje zastępczą aparaturę.

6. Koszt aparatury, możliwości finansowania

Możliwość leasingu.

bloomea[®]
PARIS



BiNatural

ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 45 lok.U3, 03-982 Warszawa, tel. 572 101 424, e-mail: biuro@binatural.pl
www.binatural.pl

IDEALNY DEMAKIJAŻ Z UŻYCIEM PIANKI

1. Ogólne informacje i przeznaczenie produktu

Pianka Sunewmed+ skutecznie usuwa zanieczyszczenia oraz pozostałości filtrów UV, nie naruszając bariery ochronnej skóry. Zmywa nawet wodoodporny makijaż twarzy oraz oczu. Działa regulująco, łagodząco i tonizująco. Pozostawia skórę idealnie czystą, przygotowaną do użycia innych kosmetyków.

2. Atuty i szczególne właściwości produktu

Bogata w witaminę C pianka rozjaśnia przebarwienia oraz zabezpiecza przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, chroniąc skórę przed starzeniem. Poprawia elastyczność i delikatnie złuszcza.

3. Rekomendacje dotyczące stosowania

Wyciśnij dwie pompki pianki na dłoń. Nałóż na twarz i oczu, delikatnie masuj skórę, następnie spłucz.

4. Jakie cechy produktu czynią z niego must have oferty na lato?

Pianka może być stosowana do demakijażu twarzy oraz oczu, dzięki czemu zastępuje płatki kosmetyczne, płyn micelarny i żel do mycia. Produkt jest przyjazny w transporcie i nie rozlewa się w walizce.

5. Czy produkt stanowi uzupełnienie pielęgnacji gabinetowej?

Pianka przeznaczona dla klientek indywidualnych.

6. Jak wyglądają warunki współpracy?

Produkt jest dostępny w większości aptek w Polsce oraz w sklepie sunew.pl. W sprawie zakupów hurtowych zapraszamy do kontaktu z producentem.

7. Sugerowana cena detaliczna i koszt dla salonu

Sugerowana cena detaliczna wynosi 100 zł.



SUNEW MED+ Sp. z o.o. s.k.

ul. Przemysłowa 16, 62-023 Żerniki, tel. 501 641 337, e-mail: zamowienia@sunew.pl
www.sunew.pl

POLISH HAIRDRESSING AWARDS

2022

**Zapraszamy do udziału
w drugiej edycji konkursu
dla branży fryzjerstwa
profesjonalnego w Polsce.**

wyróżnimy:

- osobistości z branży
- najlepsze firmy i marki
 - najlepsze salony
 - najlepsze produkty
- inspirujące wydarzenia

**Wręczenie nagród odbędzie się 17.09.2022 podczas targów
BEAUTY FORUM & HAIR**

Płak Warsaw EXPO, Al. Katowicka 62, Nadarzyn k. Warszawy

Organizatorzy:

BEAUTY BUSINESS PARTNER



Patronat medialny:

ESTETICA
POLSKA
the Hair Magazine

Informacja: tel. 601 620 455, e.cesarz@esticapolska.pl

ATAK NA **CELLULIT**

Z TEGO ARTYKUŁU DOWIESZ SIĘ:

- CO JEST PRZYCZYNĄ POWSTAWANIA CELLULITU;
- JAK SKUTECZNA I PRZYJEMNA MOŻE BYĆ JEGO LIKWIDACJA;
- DLACZEGO MĘŻCZYŹN TEN TEMAT DOTYKA RZADZIEJ



Najczęściej widoczny jest na takich obszarach charakteryzujących się większą ilością tkanki tłuszczowej, jak: uda, pośladki, brzuch i ramiona. Cellulit to inaczej lipodystrofia, czyli włókniejące zwyrodnienie tkanki łącznej. Aby wiedzieć, jak skutecznie zredukować cellulit, należy zrozumieć, czym jest i jak powstaje, by wybrać jak najlepsze kierunki terapii. Etiologia cellulitu jest wieloczynnikowa. Komórki tłuszczowe wywierają nacisk na naczynia krwionośne i limfatyczne, co skutkuje zaburzeniem procesów metabolicznych. Prowadzi to do nadmiernego gromadzenia zbędnych produktów przemiany materii oraz zaburzeń przyswajania tlenu i składników odżywczych.

Powstawaniu cellulitu sprzyjają: brak aktywności fizycznej, nadmiar soli i cukru w diecie, wahania wagi, zaburzenia hormonalne.

CZTERY STADIA CELLULITU

W zależności od stopnia nasilenia oraz widoczności wyróżniamy cztery stadia cellulitu. Gdy skóra jest gładka, a delikatne nierówności są zauważalne jedynie po ściśnięciu łątku skórno, mówimy o cellulicie pierwszego stopnia.

Stopień drugi to mniej elastyczna skóra, nierówności są widoczne zarówno po badaniu palpacyjnym, jak i w trakcie napięcia mięśniowego.

Jeśli zagłębienia na skórze widoczne są w każdej pozycji (stojącej, siedzącej, leżącej), mamy do

Fale akustyczne uznane są za jedną z najskuteczniejszych metod redukcji każdego stadium cellulitu oraz odpornej tkanki tłuszczowej.

czynienia z cellulitem trzeciego stopnia. Najbardziej zaawansowany czwarty stopień to bardzo widoczne zgrubienia, zmiany związane z zapaleniem tkanki podskórnej. Taki stan często wymaga konsultacji lekarskiej.

STYL ŻYCIA

Na czym należy się skupić, aby zredukować cellulit? Po pierwsze styl życia. Zwiększona aktywność fizyczna, zbilansowana dieta oraz odpowiednia ilość wypijanej wody w połączeniu z zabiegami modelującymi sylwetkę to klucz do sukcesu. Na rynku dostępnych jest wiele metod hi-tech, które skutecznie redukują cellulit. Na które z nich warto zwrócić uwagę? Przede wszystkim warto wybierać te technologie, które posiadają badania kliniczne, potwierdzające ich bezpieczeństwo i skuteczność.

DAMSKO-MĘSKI PROBLEM

Dlaczego problem ten częściej dotyka kobiet niż mężczyzn? Związane jest to z inną budową tkanki podskórnej. U mężczyzn przegrody łącznotkankowe dzielą tkankę tłuszczową ukośnie, natomiast u kobiet pionowo. Odgrywa to istotną rolę w widoczności cellulitu. Pozbawiona elastyczności tkanka łączna i powiększone komórki tłuszczowe skutkują nierównościami i wgłębieniami na powierzchni skóry.





Zabieg endermologii w doskonały sposób radzi sobie również z luźną skórą

SKUTECZNIE I PRZYJEMNIE

Czy praca nad wymarzoną sylwetką może być jednocześnie skuteczna i przyjemna? Oczywiście! Idealnym przykładem takiego zabiegu jest endermologia. Urządzenie poprzez masaż podciśnieniowy i specjalnie zaprojektowane głowice działa na ciało wielowymiarowo. Jest to 100-proc. naturalna, bezinwazyjna i skuteczna metoda mechanicznej stymulacji skóry, która w naturalny sposób reaktywuje metabolizm komórek. Podczas zabiegu doprowadzamy do obkurczenia komórek tłuszczowych, dzięki czemu redukujemy miejscowo zlokalizowaną tkankę tłuszczową i modelujemy sylwetkę. Dodatkowo zabieg ma właściwości drenujące. Podczas drenażu limfatycznego usprawniamy przepływ limfy. Umożliwia to lepszą wymianę płynów, przyspiesza metabolizm, poprawia krążenie oraz usuwanie toksyn z organizmu. Zabieg endermologii w doskonały sposób radzi sobie również z luźną skórą. Poprzez pobudzenie aktywności fibro-

blastów zwiększona zostaje produkcja włókien kolagenowych i elastynowych, co powoduje widoczne zagęszczenie i ujędrnienie skóry. Warto wspomnieć, że jest to zabieg całoroczny, który ze względu na swoje nieinwazyjne działanie doskonale wpisuje się w terapie łączone, wzmacniając efekty zabiegowe.

NA FALI

Fale akustyczne uznane są za jedną z najsukuczniejszych metod redukcji każdego stadium cellulitu oraz odpornej tkanki tłuszczowej. Jest to również świetne rozwiązanie dla osób, które chcą działać profilaktycznie. Fale akustyczne charakteryzują się wysoką amplitudą w stosunku do ciśnienia otoczenia oraz bardzo dużą szybkością rozchodzenia się w ośrodkach sprężystych. Działanie fal akustycznych wykorzystuje naturalne procesy naprawcze organizmu. Polega ono głównie na odkształcaniu



Jednym z najnowszych sposobów redukcji cellulitu w kosmetologii jest wykorzystanie mikrofal o konkretnej częstotliwości 2,45 GHz.

tkanki łącznej, a konkretniej na jej rozluźnieniu oraz na zmniejszeniu objętości komórek tłuszczowych. Skutkuje to poprawą krążenia oraz metabolizmu komórek. Dodatkowo podczas zabiegu działamy przeciwozbrękowo i rozluźniamy napięcia mięśniowe. Jest to jedna z niewielu technologii, która jest w stanie działać na wielu płaszczyznach, a konkretniej na: skórze właściwej, tkance podskórnej, tkance mięśniowej oraz układzie limfatycznym.

Jednym z najnowszych sposobów redukcji cellulitu w kosmetologii jest wykorzystanie mikrofal o konkretnej częstotliwości 2,45 GHz. Fale o precyzyjnie dobranej częstotliwości trafiają prosto do komórek tłuszczowych, prowadząc do ich uszkodzenia, a następnie usunięcia z organizmu. Dodatkowo energia mikrofal pochłaniana jest przez włókna tkanki łącznej, prowadząc do roz-

puszczenia zwłókniałego kolagenu oraz stymulując fibroblasty do produkcji nowego, elastycznego kolagenu. Możliwość wykorzystania dwóch głowic zabiegowych pozwala na pracę na różnych wskazaniach oraz głębokościach. Technologia działa w zakresie redukcji tkanki tłuszczowej z różnych obszarów ciała oraz powoduje regresję powierzchniowego i głębokiego cellulitu. Zabieg jest w pełni bezpieczny i komfortowy dla pacjenta. Nie wymaga rekonwalescencji, a przynosi spektakularne efekty już po pierwszym spotkaniu.

Aby móc cieszyć się wymodelowaną sylwetką i wygładzoną skórą, warto pamiętać o pełnych seriach zabiegowych. Najszybsze i najbardziej satysfakcjonujące efekty przyniosą nam terapie łączone, które gwarantują wzajemne uzupełnianie się zabiegów. ■

Źródła:

Adamski Z., Kaszuba A., *Dermatologia dla kosmetologów*, PZWL, Warszawa 2010, s. 428-429,

Żyłka-Zatęska I., *Cellulit jako problem medyczny*, *Probl Hig Epidemiol* 2008, s. 487-491.



ALEKSANDRA CYBRUCH

Młodszy specjalista medycyny firmy ITP, absolwentka Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie, magister kosmetologii bioestetycznej. Specjalizuje się w kosmetologii hi-tech.



**INNER POWER.
BETTER LIFE.**

endermologie® LPG®

to w **100% naturalna** metoda redukcji tkanki tłuszczowej, wygładzenia cellulitu oraz ujędrnienia skóry. To również doskonały zabieg rozświetlający i redukujący zmarszczki na skórze twarzy.

NIGDY WCZEŚNIEJ DBANIE O CIAŁO NIE BYŁO
TAK NATURALNE, KOMPLEKSOWE I SKUTECZNE
– W TAK KRÓTKIM CZASIE.

ZAUFAJ PROFESJONALISTOM W TEJ DZIEDZINIE I ZYSKAJ:

71%*
UJĘDRNIENIA

-5,2cm**
WCIĘCIA W TALII

67%***
WYGŁADZENIA
CELLULITU

* Po 3 zabiegach: 71% kobiet zauważyło poprawę jędrności skóry.** Po 12 zabiegach: zmniejszenie obwodu w talii o ok. 5,2 cm.*** Po 3 zabiegach: 67% kobiet stwierdziło wygładzenie cellulitu. - 2016 endermologie® Badanie DermScan. Więcej informacji dotyczących zastosowania, bezpieczeństwa i działania wyrobu medycznego LPG znajdziesz na www.itpestetyka.pl/alliance-endermologie



SKÓRA POD OCHRONĄ

Z TEGO ARTYKUŁU DOWIESZ SIĘ:

- DLACZEGO FOTOPROTEKCJA JEST SZCZEGÓLNICIE WAŻNA;
- CO ZROBIĆ ABY BYĆ PEWNYM, CZY DANY KOSMETYK RZECZYWIŚCIE BĘDZIE SKUTECZNY;
- JAKIE SĄ RODZAJE FILTRÓW.



FILTRY PRZECIWSŁONECZNE

Filtry UV to substancje promieniochronne, których zadaniem jest pochłanianie, rozpraszanie lub odbijanie promieniowania ultrafioletowego.

Aby więc być pewnym, czy dany kosmetyk rzeczywiście będzie skuteczny, należy przeanalizować jego skład i odszukać w nim konkretne niezbędne do właściwego działania składniki.

Filtry, zgodnie z aneksem Rozporządzenia 1223/2009 w sprawie kosmetyków, można podzielić na dwie podstawowe grupy: filtry fizyczne oraz filtry chemiczne. Pierwsza grupa obejmuje związki, które odbijają i rozpraszają padające na skórę promieniowanie. Druga, o wiele obszerniejsza, to związki, które to promieniowanie absorbują. W recepturze kosmetycznej często stosuje się kombinację obu typów filtrów, co pozwala na uzyskanie szerszego zakresu ochrony przeciwśłonecznej, chroniąc skórę zarówno przed promieniowaniem UVA, jak i UVB. Kosmetyki zapewniają wtedy szeroką ochronę przeciw różnym typom promieni UV.

FILTRY FIZYCZNE ODBIJAJĄCE I ROZPRASZAJĄCE

Do filtrów fizycznych zaliczamy dwutlenek tytanu (TiO₂, INCI – Titanium Dioxide, oznaczany też w składzie symbolem CI 77891), który odbija i rozprasza promieniowanie UVB oraz UVA. Jest bezpieczny dla skóry, nie powoduje powstawania podrażnień, nie przenika w głąb skóry, zatrzy-

Źródła naukowe podają, że zdolność pochłaniania promieniowania UV posiadają np.: masło shea, masło kakaowe, olej arganowy, makadamia, sezamowy czy awokado.

muje się na poziomie warstwy rogowej. Jest on obecny w ok. połowie wszystkich kosmetyków fotoprotekcyjnych.

Drugim nieorganicznym filtrem jest tlenek cynku (ZnO, INCI – Zinc Oxide, CI 77947), który chroni przed niemal całym zakresem promieniowania UV i dlatego jest szczególnie odpowiedni dla dzieci i osób o cerze wrażliwej, u których stosowanie filtrów chemicznych może powodować podrażnienia.

FILTRY CHEMICZNE ABSORBUJĄCE

Znacznie większą grupę filtrów stanowią filtry chemiczne, które w zależności od występujących w ich strukturze ugrupowań chemicznych, warunkujących występowanie tzw. maksimów absorpcji, pochłaniają promieniowanie UV określonego zakresu (długości fali) i tak też są klasyfikowane.

NAJPOPULARNIEJSZE FILTRY CHEMICZNE

Filtry UVB

1. INCI: *Octyl, ethylhexyl Methoxycinnamate* handl. Parsol MCX, Octinoxate, Cinoxate, Uvinul MC, Octoksyksat, EMC, OMC, Escalol 557, *Isoamyl p-methoxycinnamate*, handl. Amiloxate
2. INCI: *4-Methylbenzylidene Camphor*, handl. Eusolex 6300, Parsol 5000, MBC, *Benzylidene Camphor i Dicamphor Sulfonic Acid, Camphor Benzalkonium Methosulfate, Terephthalylidene*
3. INCI: *Octyl i Ethylhexyl Salicylate* handl. Escalol 587, Homosalate, HMS
4. INCI: PABA, PEG-25 PABA, *Octyl Dimethyl PABA*

Filtry UVA

1. INCI: *Butyl Methoxydibenzoylmethane*, handl. Parsol 1789, Avobenzon, BMDBM, Eusolex 9020
2. INCI: *3-Benzylidene i 4-Methylbenzylidene Camphor, Terephthalylidene*, Mexoryl SX, Ecamsule

Filtry szerokozakresowe, UVB-UVA

1. INCI: *benzophenone-3*, Eusolex 4360, Escalol 567, Uvinul M40, *benzophenone-4*, Sulisobenzon, Escalol 577, Uvinul MS40, *benzophenone-5*
2. INCI: *Octocrylene*, Eusolex OCR, Parsol 340, Neo Heliopan 303



Nowoczesne filtry chemiczne są całkowicie nierozpuszczalne w wodzie i dlatego nie są łatwo zmywalne, nie przenikają przez warstwę rogową skóry i gromadząc się na jej powierzchni, skutecznie nas chronią. Wśród najpopularniejszych należy wymienić związki klasyfikowane do kilku osobnych grup i w zależności od zakresu ochrony – chroniące selektywnie przed UVB lub UVA oraz UVB i UVA jednocześnie. Są to m.in.: filtry UVB, filtry UVA, filtry szerokozakresowe, UVB-UVA.



Dlatego też warto pamiętać, że kosmetyki fotoprotekcyjne nie tylko zapobiegają poparzeniom słonecznym, ale stanowią także istotny element profilaktyki stanów przednowotworowych skóry i, co bardzo ważne, niwelują lub opóźniają procesy związane z tzw. fotostarzeniem skóry.

Warto wymienić też nowoczesne filtry łączące w sobie cechy filtrów fizycznych oraz filtrów chemicznych (rozpraszają, odbijają i pochłaniają promienie UV jednocześnie). Są to INCI: Metylilene Bis-Benzotriazolyl Tetrametylbutylphenol, Parsol Max, Tinosorb M, Bisotrizole, MBBT, Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine, Tinosorb S, Parsol Shield, Bemotrizinol, BEMT, Drometrisole Trisiloxane, Mexoryl XL. Filtry te są bardzo skuteczne, a dodatkowo nie podrażniają skóry oraz nie wywołują reakcji alergicznych, nie penetrują w głąb skóry, dobrze utrzymują się na jej powierzchni, gdyż zawierają w swojej cząsteczce fragment siloksanu i są fotostabilne, czyli trwałe.

FILTRY NATURALNE

Z innych substancji, które wykazują pewne mniejsze niż filtry chemiczne czy mineralne działanie ochronne przed promieniowaniem, warto wymienić także związki pochodzenia roślinnego.



Zgodnie z klasyfikacją kosmetyków, za preparat fotoprotekcyjny można uznać każdy produkt kosmetyczny, który w swoim składzie zawiera filtry UV stosowane w celu ochrony skóry przed działaniem promieni UV emitowanych przez słońce.

Mają one niewielkie właściwości fotoprotekcyjne i należy je stosować łącznie z innymi filtrami, ale warto szukać ich wśród składników dobrych kosmetyków do ochrony przeciwśonecznej. Źródła naukowe podają, że zdolność pochłaniania promieniowania UV posiadają np.: masło shea, masło kakaowe, olej arganowy, makadamia, sezamowy czy awokado oraz ekstrakty roślinne, m.in. z: kocanki piaskowej, rumianku lekarskiego, kruszyny europejskiej, tarczycy bajkalskiej, z zielonej herbaty, portulaki pospolitej, szafranu oraz aloesu.

CHEMICZNE = BEZPIECZNE?

Warto zaznaczyć, że filtry chemiczne, tak jak i inne liczne składniki kosmetyków, są dla nas bezpieczne. Jest to związane z ich dopuszczeniem do użytkowania oraz z odpowiednim zastosowaniem – w specjalnie opracowanych formuacjach kosmetycznych. Tak jest np. w przypadku powszechnie stosowanego filtra UVB – Octyl Methoxycinnamate, który może wykazywać działanie alergizujące, a którego cząsteczki zamknię-

te w odpowiednich nanokapsułkach nie ulegają niepożądanym przekształceniom i dlatego jest on bezpieczny.

FILTRY I OCHRONA SKÓRY

Najważniejszą cechą wszystkich substancji fotoprotekcyjnych jest zdolność do ochrony przed promieniowaniem określonego zakresu. Stosowane w kosmetykach filtry UV powinny chronić skórę przed działaniem obydwu rodzajów promieniowania UVA i UVB jednocześnie, aby zapewnić jej ochronę najskuteczniejszą. Należy też pamiętać, że nie tylko kosmetyki tego typu, ale też większość stosowanych powszechnie kremów i innych przeznaczonych na dzień preparatów do pielęgnacji skóry powinna zawierać ochronnie działające filtry – wybierając najlepszy dla siebie produkt, warto zwracać uwagę na występujące w jego składzie filtry i wynikające z tego działanie fotoprotekcyjne. Warto też dodać, że dobry filtr ochronny powinien – czego dowodzą najnowsze badania – chronić skórę także przed promieniowaniem podczerwonym (IR), które dociera do głębokich warstw skóry i odpowiada za miejscowe jej przegrzewanie, fotostarczenie się skóry, powstawanie reakcji zapalnych, degradację włókien kolagenu i elastyny. ■



dr n. chem. SEBASTIAN GRZYB

Rektor Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie. Wykładowca przedmiotów kierunkowych z dziedziny nauk chemicznych, farmaceutycznych i nauk o zdrowiu. Konsultant firm z branży kosmetycznej i farmaceutycznej. Autor ekspertyz i promotor tematycznych prac dyplomowych. Biegły sądowy w dziedzinie chemii.

IDEALNIE GŁADKA

Z TEGO ARTYKUŁU DOWIESZ SIĘ:

- JAKIE SĄ ZALETY EPILACJI LASEROWEJ;
- JAKIE SĄ PRZECIWWSKAZANIA DO EPILACJI LASEROWEJ;
- JAKIE SĄ POWODY POWIKŁAŃ PO EPILACJI LASEROWEJ.



Zaletą epilacji laserowej jest poprawa jakości skóry. Wszelkie wrastające włosy, wypryski, podrażnienia czy przebarwienia znikają, pozostawiając skórę gładką i jedwabistą.

KWALIFIKACJA I PRZECIWWSKAZANIA

Sprzęt laserowy powinien posiadać odpowiednie certyfikaty, a jego dystrybutor zapewnić nam zarówno szkolenie produktowe, jak i wsparcie merytoryczne po zakupie.

Pierwszym krokiem w procedurze zabiegowej jest przeprowadzenie konsultacji z klientem w celu wykluczenia wszelkich medycznych przeciwwskazań do zabiegu, a następnie ocenienie koloru i grubości włosa oraz ustalenie planu postępowania.

Lista przeciwwskazań do epilacji laserowej jest długa. Cięża, tatuaż w miejscu zabiegowym, choroby nowotworowe w trakcie leczenia, aktywne stany zapalne skóry w miejscu, w którym będziemy działać, takie jak: opryszczka, łuszczyca, egzema czy wszelkie rany, choroby autoimmunologiczne: toczeń, pęcherzyca, epilepsja, niekontrolowana cukrzyca to tylko niektóre przeciwwskazania do zabiegu; również przyjmowanie leków, takich jak: doustne retinoidy, sterydy, antybiotyki – tu głównie z grupy tetracyklin, zioła – jak dziurawiec czy bergamotka.

Te wyżej wymienione choroby i leki są najczęstszymi przeciwwskazaniami, ale czasami nasi klienci będą mieli schorzenia lub zażywali leki, o których nie mamy dużej wiedzy i nie jesteśmy pewni, czy zabieg laserowy w ich przypadku jest bezpieczny. Dlatego jako długoletni praktyk bar-



Należy pamiętać, że praca z laserem wymaga znajomości zasad bezpieczeństwa, gdyż użyty niewłaściwie może wywołać wiele skutków ubocznych.

Każdy klient powinien być dokładnie poinformowany, jak należy przygotować skórę do zabiegu oraz jak należy o nią dbać po nim.

dzo sobie cenię współpracę z lekarzem, który zawsze w chwilach niepewności wesprze mnie swoją wiedzą medyczną.

NIESUBORDYNOWANY KLIENT

Dobierając parametry zabiegowe, należy wziąć pod uwagę kolor i grubość włosa, jak również ustalić fototyp naszego klienta. Pomocna będzie tutaj skala Fitzpatricka. Ponieważ światło laserów do epilacji pochłaniane jest przez melaninę, włos pozbawiony tego naturalnego pigmentu (blond, siwy, rudy) będzie przeciwwskazaniem do zabiegu. Przeciwwskazaniem są również wygórowane oczekiwania naszego klienta co do liczby zabiegów lub gdy nie chce on przestrzegać naszych zaleceń zabiegowych.

WYKONAJ TEST

Przed rozpoczęciem cyklu zabiegów należy przeprowadzić TEST PATCH, czyli próbę laserową. Wykonujemy ją minimum 24 godziny przed zabiegiem, dobierając parametry według zaleceń producenta. Próbę należy przeprowadzić na każdym obszarze zabiegowym. Trzeba pamiętać, że skóra może różnić się kolorem w zależności od okolicy; np. okolice bikini bywają ciemniejsze niż nogi, dlatego należy wziąć to pod uwagę. Polecam również, w celu obserwacji skóry, wykonywać próbę laserową zawsze, kiedy chcemy użyć wyższych parametrów. Obowiązkowe jest zapisywanie wszystkich wartości i prowadzenie pełnej dokumentacji zabiegowej.



CHROŃ WZROK

Podstawą bezpieczeństwa w pracy z laserem jest ochrona wzroku – naszego i klienta. Lasery wykorzystywane do zabiegów epilacji mogą trwale uszkodzić wzrok, dlatego odpowiednie okulary ochronne przeznaczone do konkretnej długości fali są niezbędne. Muszą posiadać certyfikat CE. Nie mogą być pęknięte lub zarysowane.

UWAGA: POWIKŁANIA

Jednym z najczęstszych powodów powikłań po epilacji laserowej jest brak procedur postępowania po ekspozycji klienta na słońce. Pamiętajmy, że energia lasera pochłaniana jest przez melanicę znajdującą się w mieszkcu włosowym, ale także i w skórze, a każda ekspozycja na działanie promieni UV powoduje aktywację melanocytów i produkcję melaniny w skórze. Dlatego ZAWSZE należy odczekać, w zależności od fototypu skóry od czterech do sześciu tygodni od ekspozycji na UV, a następnie wykonać próbę laserową w celu dobrania bezpiecznych parametrów.

Jest to niezwykle ważne i z mojego 17-letniego doświadczenia w pracy z laserami wiem, że 80 proc. niepożądanych reakcji skóry wynika

z braku próby laserowej i użycia nieodpowiednich parametrów.

GRUNT TO TECHNIKA

Niezwykle ważna jest sama technika zabiegowa. Odpowiednie trzymanie głowicy lasera i dobry kontakt jej ze skórą, unikanie zbyt wielu impulsów laserowych na jednym obszarze skóry, a także odpowiednie chłodzenie jej zapobiegnie niespodziewanym reakcjom.

Każdy klient powinien być dokładnie poinformowany, jak należy przygotować skórę do zabiegu oraz jak należy o nią dbać po nim.

Znajomość procedur zabiegowych i bezpieczeństwa, rzeczowa konsultacja z klientem, a także nasze przygotowanie na niespodziewane reakcje skóry pozwoli nam pracować bez stresu, wyróżni nas wśród konkurencji, wpłynie pozytywnie na nasz wizerunek jako profesjonalistów, co przełoży się na zadowolenie klientów i wynik finansowy. ■

INFO

Skuteczny i bezpieczny zabieg epilacji laserowej to wypadkowa wielu czynników:

- dobrej jakości sprzętu,
- wiedzy operatora i umiejętnego dobierania parametrów zabiegowych,
- odpowiedniej kwalifikacji klienta do zabiegu,
- prawidłowej techniki zabiegowej.



JOANNA WYSZYŃSKA

Kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Od 17 lat zajmuje się laseroterapią. Praktyk i szkoleniowiec dla sieci klinik laserowych w Wielkiej Brytanii. Członek – British Medical Laser Association. Zatożycielka Laser Consulting.

Szukasz wiedzy?

Kliknij po więcej na www.beauty-forum.com.pl

NA NASZYM PORTALU INTERNETOWYM CZEKA NA CIEBIE MNÓSTWO CIEKAWYCH MATERIAŁÓW I INFORMACJI. WEJDŹ NA WWW.BEAUTY-FORUM.COM.PL, ZAŁÓŻ KONTO I KORZYSTAJ BEZPŁATNIE Z SETEK ARTYKUŁÓW ORAZ NAGRAŃ VIDEO W DZIALE WIEDZA NA CIEBIE **BLISKO 240 ARTYKUŁÓW, 160 INSTRUKCJI KROK PO KROKU ORAZ PONAD 125 NAGRAŃ SZKOLENIOWYCH!**

PRZYGOTOWALIŚMY DLA CIEBIE M.IN.:



Jak się bezpiecznie opalać?
| Paweł Grabowski, Ewa Grzegorzczuk,
Danuta Mikołajeska

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO ARTYKUŁU](#)



Ochrona przeciwsłoneczna
| dr Anna Kamm

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO VIDEO](#)

Szkoła (nie)opalania
| Dr Iwona Radziejewska-Choma

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO ARTYKUŁU](#)



Top 5 technologii laserowych
| Izabela Rozwadowska

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO VIDEO](#)



Ochrona przeciwsłoneczna
| Karolina Martin

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO ARTYKUŁU](#)



Peelingi chemiczne a mikrobiom skóry
| Jolanta Gajda

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO VIDEO](#)

Lepiej zapobiegać...
| Monika Szatkowska

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO ARTYKUŁU](#)



**Oczyszczanie wodorowe skóry,
jako wstęp do laseroterapii**
| Dawid Cukierski

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO VIDEO](#)



Profesjonalnie o fotoprotekcji
| Ilona Kiraga

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO ARTYKUŁU](#)



**Pielęgnacja skóry suchej,
wrażliwej i nadreaktywnej**
| Agata Czałbowska

[KLIKNIJ I PRZEJDŹ DO VIDEO](#)

